

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«МБОУ Меркуловская СОШ»

ПРИКАЗ

«19» августа 2025 г.

№ 223

х. Меркуловский

«Об организации питания учащихся
в 2025–2026 учебном году»

В соответствии с постановлением Администрации Шолоховского района от 15.08.2024 № 764 «Об утверждении Порядка обеспечения питанием обучающихся за счет средств бюджета Шолоховского района», Положением об организации питания учащихся, утвержденным приказом от 15.01.2021 г. № 12, в целях обеспечения горячим питанием льготных категорий учащихся, на основании заявлений родителей (законных представителей),

приказываю:

1. Ответственным за организацию питания совместно с ИП Латышева, оказывающим услуги по организации питания, обеспечить необходимые условия для организации питания учащихся.

2. Питание учащихся осуществлять посредством реализации двухнедельного основного меню, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании.

3. Согласовать:

основное меню для 1-4 классов (завтрак) (приложение №1);

основное меню для 1-4 классов (обед - СВО, ОВЗ) (приложение №2);

основное меню для 5-11 классов (завтрак – малоимущие семьи) (приложение № 3);

основное меню для 5-11 классов (обед – многодетные семьи, СВО, ОВЗ) (приложение №4);

4. Назначить:

4.1. учителя музыки и ИЗО Левику Елену Ивановну ответственным за организацию питания;

за соблюдение работниками ИП Латышева Л.А., оказывающими услуги по организации питания, санитарно-гигиенических норм;

за соблюдение графика питания обучающихся;

за формирование и своевременную корректировку списков льготных категорий учащихся;

за учет фактической обеспеченности питанием учащихся;

за координацию деятельности по формированию культуры здорового питания учащихся и их родителей;

за мониторинг удовлетворенности качеством питания;

за координацию и контроль деятельности классных руководителей;

за своевременное оформление и ежемесячное предоставление в МАУ Шолоховского района РЦУО необходимой документации (отчеты по питанию и др.);

4.2. Классных руководителей ответственными:

за пропаганду преимущества и полезности вкусной и здоровой пищи среди учащихся класса и их родителей, формирование культуры здорового питания;

за увеличение показателя охвата горячим питанием учащихся класса;
за соблюдение учащимися класса правил личной гигиены;
за осуществление ежедневного контроля за приемом пищи учащимися класса;

4.3 завхоза Федорова Николая Николаевича ответственным:
за обеспечение исправности мебели, оборудования на пищеблоке и в подсобных помещениях;
за осуществление технического надзора за инженерными коммуникациями;
за выполнение мероприятий, препятствующих обитанию, размножению и расселению бытовых насекомых и грызунов;

4.4. Дежурного учителя ответственным:
за обеспечение организованного посещения обеденного зала столовой учащимися в сопровождении учителя;
за недопущение входа в обеденный зал в верхней одежде;
за недопущение выноса из столовой продуктов питания, столовых приборов;
за назначение дежурных, следящих за уборкой столов после приема пищи, за соблюдением дисциплины и общего порядка.

5. Утвердить:
5.1. График приема пищи, согласно приложению №3 к настоящему приказу;

5.2. Реестр учащихся на предоставление питания на бесплатной либо льготной основе, согласно приложению № 4 к настоящему приказу.

6. Назначить бракеражную комиссию в составе:
председатель – завуч по В.Р. - Фролова С.Ф.;
члены комиссии – учитель Варлашкина А.И., учитель начальных классов Димова Е.Г..

7. Бракеражной комиссии ежедневно проверять качество приготовляемых блюд и соответствие их меню с обязательной отметкой в бракеражном журнале.

8. Настоящий приказ вступает в силу с 1 сентября 2025 года.

9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «Меркуловская СОШ» С.С. Шапошникова

С приказом ознакомлены:

<u>Левикова</u>	Е.И. Левикина	«19» 08 2025
<u>Варлашкина</u>	А.И. Варлашкина	«19» 08 2025
<u>Горбунова</u>	А.В. Горбунова	«19» 08 2025
<u>Димова</u>	Е.Г. Димова	«19» 08 2025
<u>Расенко</u>	С.В. Расенко	«19» 08 2025
<u>Акимова</u>	Е.Г. Акимова	«19» 08 2025
<u>Фролова</u>	С.Ф.Фролова	«19» 08 2025
<u>Юрьева</u>	И.И. Юрьева	«19» 08 2025
<u>Буханцова</u>	В.Н. Буханцова	«19» 08 2025
<u>Капылова</u>	И.М. Капылова	«19» 08 2025
<u>Димова</u>	Е.А. Димова	«19» 08 2025



**Основное меню
для МБОУ «Меркуловская СОШ»
1-4 классы (завтрак)**

Понедельник 1 неделя

№ П\ П	Наименование блюд	Выход в гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность
	Завтрак 1-4 кл.						
1	Тефтели мясные	60/30	45,20	7	1,4	0,2	175,76
2	Гречка отварная	150	15,00	8,3	9	37,4	281,22
3	Овощи по сезону	1/30	5,00	0,84	0,12	40,4	157,96
4	Хлеб пшеничный., рж.	1/30	2,00	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Чай с сахаром	1/200	6,00	0,1		15	57,7
	Итого	500	73,20	20,2	25,46	116,55	813,43

Вторник 1 неделя

№ п / п	Наименование блюд	Выход в гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергети- ческая ценность
	Завтрак 1-4 кл.						
1	Сыр	30	25,09	5	5	0	65
2	Каша молочная из манной крупы	200/20	39,11	4	8	29	198,2
3	Хлеб пшеничный, рж.	2/25	3,00	3,8	2,36	23,55	137,33
4	Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
	Итого	500	73,20	12,9	15,36	67,55	458,23

Среда 1 неделя

№ п / п	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергети- ческая ценность
	Завтрак 1-4 кл.						
1	Поджарка куриная	50/30	45,20	13	11	89	489,2
2	Каша пшеничная	150	13,00	1,00	2,0	8,0	52,4
3	Хлеб пшен., ржаной	1/40	4,00	3,8	2,36	23,55	131
4	Овощи по сезону	1/30	5,00	0,26	1,50	0,36	16,2
5	чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
	Итого	500	73,20	16,76	11,11	57,76	492,75

Четверг 1 неделя

№ П\ П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич- еская

П							ценность
	Завтрак 1-4 кл.						
1	Котлета мясная	60	43,70	6	8	7	122,6
2	Макароны отварные	150	18,00	3	9,16	22	178,04
3	Соус кр. Осн.	30	1,50	0,84	0,1	40,4	157,78
4	Хлеб пшен., ржаной	2/30	4,00	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
	Итого	500	73,20	13,74	19,62	107,95	653,45

Пятница 1 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл.						
1	Тефтели рыбные	60/40	35,69	11	15	12	225
2	чай с сахаром	200	6,00	0	0	15	58
3	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4,00	4	2	24	137
4	Картофельное пюре	150	26,01	1	2	4	37
5	Соус овощной	20	1,50	0	0	40	26
	Итого	500	73,20	21,56	20,03	86,47	606,8

Понедельник 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл.						
1	Котлета куриная	60	43,20	13	15	24	278,2
2	Каша гречневая	150	15,00	8,3	9	37,4	281,22
3	Овощи по сезону	30	5,00	0,84	0,12	40,4	157,96
4	Хлеб пшен., ржаной	2/30	4,00	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
	Итого	500	73,20	26,04	26,48	140,35	912,41

Вторник 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4 кл.						
1	Бутерброд со сл. маслом	40	22,59	5	5	0	65
2	Каша «Дружба»	200/10/10	44,61	4	12	34	253,2
3	Чай с сахаром	1\200	6,00	8,9	3,6	26	58
	Итого	500	73,20	18,54	23,24	104,14	533,6
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Борщ со св.кап. и картоф.	1\200	23,74	1,45	3,93	10,2	82,0
2	Тефтели мясные	60\20	45,20	21,62	20,02	6,36	292,38
3	Макароны отварные	1\100	9,00	3,8	2,72	40,00	199,65

	Овощи по сезону	1\20	3,00				
4	Хлеб пшеничный	1\30	2,00	2,28	0,27	13,86	66,3
5	Чай с сахаром	1\200	6,00	1	0,2	20,2	92
	Итого	630	88,94	29,15	27,14	90,44	732,33

Среда 2 неделя

№ П \\ П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белк и	Жиры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
Завтрак 1-4 кл.							
1	Тефтели мясные	60/30	47,20	12	9	98	501
2	Макароны отварные	120	13,00	3	9,16	22	178,04
3	Овощи по сезону	30	5,00				
4	Хлеб пшен., ржаной	1/30	2,00	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,1	0	15	58
	Итого	525	73,20	16,76	11,11	57,76	492,75

Четверг 2 неделя

№ П\\ П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл.							
1	Печень по строгановски	50/40	41,20	6	8	7	122,6
2	Гречка отварная	120	13,00	2	3	9	69,2
3	Овощи по сезону	30	5,00				
4	Хлеб пшен. ржаной	2/30	4,00	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Компот из сухофруктов	200	10,00	0,1		15	57,7
	Итого	500	73,20	13,74	19,62	107,95	653,45

Пятница 2 неделя

№ П\\ П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
Завтрак 1-4 кл.							
1	Рыба жареная	50	32,19	8	7	8	125,4
2	Пюре картофельное	150	26,01	9	12	33	269,4
3	Овощи по сезону	30	5,00	0,84	0,12	40,4	157,96

4	Хлеб пшен., ржаной	2/30	4,00	3,8	2,36	23,55	137,33
	Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
	Итого	500	73,20	25,9	26,36	79,55	654,83

Приложение № 2
к приказу от 21.08.2024 г. № 193

Основное меню для 1-4 классов (обед - СВО, ОВЗ)
для МБОУ «Меркуловская СОШ»
5-11 классы

Понедельник 1 неделя

№ П\\ П	Наименование блюд	Выход в гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Борщ со св. кап. и картофеля	1\150	17,52	1,4	3,9	10,2	82,0
2	Биточек мясной	60	49,92	13,4	11,2	17,7	225,6
3	Овощи по сезону	1\20	3,00	0,26	1,50	0,36	16,2
4	Гречка отварная	1\100	10,50	3,6	5,1	33,3	193,5
5	Чай с сахаром	1\200	6,00	0,16	0,16	15,90	66,68
	Хлеб пшеничный	1\30	2,00	2,28	0,27	13,86	66,30
	Итого	570	88,94	21,1	22,13	91,32	650,28

Вторник 1 неделя

№ п / п	Наименование блюд	Выход в гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Рассольник «Ленинградский»	1\150	19,94	1,9	2,8	12,2	99,7
2	Рыба тушеная с овощами	60	43,18	8,2	5,7	3,8	99,7
3	Пюре картофельное	100	15,82	3,06	4,8	20,45	137,25
4	Чай с сахаром	1\200	6,00	8,9	3,6	26	58,0
5	Хлеб пшен., ржаной	2/30	4,00	1,4	0,28	12,35	57,48
	Итого	540	88,94	24,46	17,46	74,80	452,13

Среда 1 неделя

№ п / п	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Суп карт. с вермишелью	1\200	22,82	2,4	2,7	5,9	57,7
2	Плов из курицы	1\150	54,12	20,3	17,00	35,69	377
3	Огурец соленый	30	4,00	0,5	2,7	1,5	33,2
4	Чай с сахаром	1\180	6,00	8,9	3,6	26	58,0
5	Хлеб пшен., ржаной	1/30	2,00	1,4	0,28	12,35	57,48
	Итого	650	88,04	33,5	26,28	81,44	583,38

Четверг 1 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич- еская ценность
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Щи из св. капусты с карт.	1\250	24,36	9,59	5,68	19,46	168,18
2	Печень по строгановски	40\20	45,58	19,4	15,7	1,7	225,7
3	Макароны отварные	1\100	9,00	5,5	4,5	26,5	168,5
4	Овощи по сезону	1\20	2,00	0,26	1,50	0,36	16,2
5	Хлеб пшеничный	1\30	2,00	1,4	0,28	17,35	82
6	Чай с сахаром	1\200	6,00	8,9	3,6	26	58
	Итого	640	88,94	44,79	29,76	91,01	702,38

Пятница 1 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич- еская ценность
	Итого	500	73,20	21,56	20,03	86,47	606,8
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Суп карт. с клецками	1\200	21,04	9,59	5,68	19,46	168,18
2	Поджарка куриная	40\30	47,90	19,4	15,7	1,7	225,7
3	Рис отварной	1\100	9,00	5,5	4,5	26,5	168,5
4	Овощи по сезону	1\20	2,00				
5	Хлеб пшеничный	2\25	3,00	1,4	0,28	17,35	82
	Чай с сахаром	1\200	6,00	8,9	3,6	26	58
	Итого	615	88,94	44,79	29,76	91,01	702,38

Понедельник 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич- еская ценность
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Суп карт. с рисом	1\200	18,40	10,96	3,59	10,83	120,07
2	Котлета куриная	60	43,20	12,52	13,36	3,94	186,09
3	Пюре картофельное	1\100	17,34	3,33	3,28	22,66	133,89
4	Овощи по сезону	20	3,00				
5	Хлеб пшен., ржаной	1\30	2,00	2,28	0,27	13,86	66,3
6	Чай с сахаром	180	5,00	1	0,2	20,2	92
	Итого	590	88,94	30,09	20,70	71,49	598,35

Вторник 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич- еская ценность
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Борщ со св.кап. и картоф.	1\200	23,74	1,45	3,93	10,2	82,0
2	Тефтели мясные	60\20	45,20	21,62	20,02	6,36	292,38

3	Макароны отварные	1\100	9,00	3,8	2,72	40,00	199,65
	Овощи по сезону	1\20	3,00				
4	Хлеб пшеничный	1\30	2,00	2,28	0,27	13,86	66,3
5	Чай с сахаром	1\200	6,00	1	0,2	20,2	92
	Итого	630	88,94	29,15	27,14	90,44	732,33

Среда 2 неделя

№ П \ П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белк и	Жиры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Суп карт. с вермишелью	1\200	21,57	10,8	3,69	21,09	161,1
2	Котлета рыбная	1\50	40,03	13,04	4,91	15,44	158,78
3	Картофельное пюре	1\100	17,34	3,33	3,28	22,66	133,89
4	Овощи по сезону	20	3,00				
5	Хлеб пшеничный	1\30	2,00	2,28	0,27	13,86	66,3
6	Чай с сахаром	1\180	5,00	1	0,2	20,2	92

Четверг 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход д в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Суп картофельный	1\200	13,95	1,85	5,26	11,06	99,46
2	Жаркое по-домашнему	1\150	64,99	14,93	20,48	20,81	328,02
3	Соленый огурец	30	5,00				
4	Хлеб пшеничный	1\40	4,00	2,28	0,27	13,86	66,3
5	Чай с сахаром	1\200	6,00	1	0,2	20,2	92
	Итого	620	88,94	30,45	22,05	77,66	521,4

Пятница 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
	Обед (СВО, ОВЗ 1-4 кл.)						
1	Суп картофельный с горохом	1\200	14,97	5,87	5,55	19,28	150,87
2	Котлета мясная	1\70	52,47	12,68	12,19	11,84	208
3	Макароны отварные	1\100	13,00	5,63	2,84	35,99	192,21
4	Соус томатный	1\30	1,50	0,26	1,5	0,36	16,2
5	Хлеб пшеничный	1\30	2,00	0,27	13,86	66,3	0,05
6	Чай с сахаром	1\180	5,00	0,2	20,2	92	0,02
	Итого	750	88,94	31,13	29,22	127,65	899,66

Приложение № 3
к приказу от 19.08.2025 г. № 223

**Основное меню
для МБОУ «Меркуловская СОШ»
для 5-11 классов (завтрак – малоимущие семьи)**

Понедельник 1 неделя

№ П\ П	Наименование блюд	Выход в гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность
	Завтрак (малоимущ. 5-11 кл.)						
1	Тефтели мясные	55/30	44,42	7	1,4	0,2	175,76
2	Гречка отварная	150	15,00	8,3	9	37,4	281,22
3	Овощи по сезону	1\30	5,00	0,84	0,12	40,4	157,96
4	Хлеб пшеничный., рж.	1\30	2,00	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Чай с сахаром	200	6,00	0,1		15	57,7
	Итого	495	72,42	20,2	25,46	116,55	813,43

Вторник 1 неделя

№ п / п	Наименование блюд	Выход в гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергети- ческая ценность
	Завтрак (малоимущ. 5-11кл.)						
1	Сыр	15	23,31	5	5	0	65
2	Каша молочная из манной крупы	200/10/1 0	39,11	4	8	29	198,2
3	Хлеб пшеничный	2/30	4,00	3,8	2,36	23,55	137,33
4	Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
5	Итого	500	72,42	12,9	15,36	67,55	458,23

Среда 1 неделя

№ п	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергети- ческая ценность

/ п							Ь
	Завтрак (малоимущ. 5-11 кл.)						
1	Поджарка куриная	50/30	45,20	13	11	89	489,2
2	Каша пшеничная	150	13,00	1,00	2,0	8,0	52,4
3	Хлеб пшен., ржаной	40/20	3,22	3,8	2,36	23,55	131
4	Овощи по сезону	1/30	5,00	0,26	1,50	0,36	16,2
5	чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
	Итого	490	72,42	16,76	11,11	57,76	492,75

Четверг 1 неделя

№ П\ П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
	Завтрак (малоимущ. 5-11 кл.)						
1	Котлета мясная	60	43,70	6	8	7	122,6
2	Макароны отварные	120	17,22	3	9,16	22	178,04
3	Соус кр. Осн.	30	1,50	0,84	0,1	40,4	157,78
4	Хлеб пшен., ржаной	2/30	4,00	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
	Итого	490	72,42	13,74	19,62	107,95	653,45

Пятница 1 неделя

№ П\ П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
	Завтрак (малоимущ. 5-11 кл., обед ОВЗ						
1	Тефтели рыбные	60/40	35,69	11	15	12	225
2	чай с сахаром	200	6,00	0	0	15	58
3	Хлеб пшеничный, ржаной	25/20	3,22	4	2	24	137
4	Картофельное пюре	150	26,01	1	2	4	37

5	Соус овощной	30	1,50	0	0	40	26
6	Итого	525	72,42	21,56	20,03	86,47	606,8

Понедельник 2 неделя

№	Наименование блюд	Выход д в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность
	Завтрак (малоимущ. 5-11 кл.)						
1	Котлета куриная	60	43,20	13	15	24	278,2
2	Каша гречневая	150	15,00	8,3	9	37,4	281,22
3	Овощи по сезону	30	5,00	0,84	0,12	40,4	157,96
4	Хлеб пшен., ржаной	2/25	3,22	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
6	Итого	500	72,42	26,04	26,48	140,35	912,41

Вторник 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность
	Завтрак (малоимущ. 5-11кл.)						
1	Бутерброд со сл. маслом	40	22,59	5	5	0	65
2	Каша «Дружба»	200/10/10	44,61	4	12	34	253,2
3	Чай с сахаром	1\180	5,22	0,1	0	15	58
	Итого	440	72,42	18,54	23,24	104,14	533,6

Среда 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево- ды	Энергетиче- ская ценность
	Завтрак (малоимущ. 5-11кл.)						
1	Тефтели мясные	60/30	47,20	12	9	98	501
2	Макароны отварные	120	13,00	3	9,16	22	178,04
3	Овощи по сезону	30	5,00				
4	Хлеб пшен., ржаной	1/25	1,22	3,8	2,36	23,55	137,33

5	Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	58
	Итого	505	72,42	16,76	11,11	57,76	492,75

Четверг 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Завтрак (малоимущ.5-11 кл.)						
1	Печень по строгановски	50/40	41,20	6	8	7	122,6
2	Гречка отварная	120	13,00	2	3	9	69,2
3	Овощи по сезону	30	5,00				
4	Хлеб пшен. ржаной	2/25	3,22	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Компот из сухофруктов	200	10,00	0,1		15	57,7
	Итого	490	72,42	13,74	19,62	107,95	653,45

Пятница 2 неделя

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево- ды	Энергетиче- ская ценность
	Завтрак (малоимущ. 5-11 кл., обед ОВЗ)						
1	Рыба жареная	50	32,19	8	7	8	125,4
2	Пюре картофельное	150	26,01	9	12	33	269,4
3	Овощи по сезону	30	5,00	0,84	0,12	40,4	157,96
4	Хлеб пшен., ржаной	2/25	3,22	3,8	2,36	23,55	137,33
5	Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	15	57,7
	Итого	480	72,42	25,9	26,36	79,55	654,83

Приложение № 4
к приказу от 19.08.2025 г. № 223

Основное меню
для МБОУ «Меркуловская СОШ»
для 5-11 классов (обед – многодетные семьи, СВО, ОВЗ, инвалиды)

№	Наименование блюд	Выход в гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Понедельник 1 неделя						
	Обед (многод., ОВЗ, СВО 5-11 кл.)						
1	Борщ со св. кап. и картофеля	1\250	30,21	1,4	3,9	10,2	82,0
2	Биточек мясной	70	52,90	13,4	11,2	17,7	225,6
3	Овощи по сезону	1\20	3,00	0,26	1,50	0,36	16,2
4	Гречка отварная	1\100	10,50	3,6	5,1	33,3	193,5
5	Чай с сахаром	1\200	6,00	0,16	0,16	15,90	66,68
6	Хлеб пшеничный	1\30	2,00	2,28	0,27	13,86	66,30
	Итого	680	104,61	21,1	22,13	91,32	650,28

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Вторник 1 неделя						
	Обед (многод., ОВЗ, СВО 5-11 кл.)						
1	Рассольник «Ленинградский»	1\250	30,63	1,9	2,8	12,2	99,7
2	Рыба тушеная с овощами	60	43,18	8,2	5,7	3,8	99,7
3	Пюре картофельное	120	20,80	3,06	4,8	20,45	137,25
4	Чай с сахаром	1\200	6,00	8,9	3,6	26	58,0
5	Хлеб пшен., ржаной	2/30	4,00	1,4	0,28	12,35	57,48
	Итого	700	104,61	24,46	17,46	74,80	452,13

№ п / п	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Среда 1 неделя						
	Обед (многод., ОВЗ, СВО 5-11 кл.)						
1	Суп карт. с вермишелью	1\300	30,51	2,4	2,7	5,9	57,7
2	Плов из курицы	1\160	61,52	20,3	17,00	35,69	377
3	Огурец соленый	30	4,00	0,5	2,7	1,5	33,2
4	Чай с сахаром	200	6,00	8,9	3,6	26	58,0
5	Хлеб пшен., ржаной	1/40	2,58	1,4	0,28	12,35	57,48
	Итого	730	104,61	33,5	26,28	81,44	583,38

№ П\ П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
	Четверг 1 неделя						
	Обед (многод., ОВЗ, СВО 5-11 кл.)						
1	Щи из св. капусты с карт.	1\250	28,50	9,59	5,68	19,46	168,18
2	Печень по строгановски	50\30	50,11	19,4	15,7	1,7	225,7
3	Овощи по сезону	1/30	5,00	0,26	1,50	0,36	16,2
4	Макароны отварные	1\150	13,00	5,5	4,5	26,5	168,5
5	Хлеб пшеничный	1/30	2,00	1,4	0,28	17,35	82
6	Чай с сахаром	1\200	6,00	8,9	3,6	26	58
	Итого	740	104,61	44,79	29,76	91,01	702,38

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Пятница 1 неделя						
	Обед (многод., ОВЗ, СВО 5-11 кл.)						
1	Суп карт. с клецками	1\300	31,55	9,59	5,68	19,46	168,18
2	Поджарка куриная	50\30	50,95	19,4	15,7	1,7	225,7
3	Макароны отварные	1\120	10,11	5,5	4,5	26,5	168,5
4	Овощи по сезону	1\20	2,00				
5	Хлеб пшеничный	2\30	4,00	1,4	0,28	17,35	82
6	Чай с сахаром	1\200	6,00	8,9	3,6	26	58
	Итого	750	104,61	44,79	29,76	91,01	702,38

№	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Понедельник 2 неделя						
	Обед(многод., ОВЗ, СВО 5-11 кл.)						
1	Суп карт. с рисом	1\300	33,07	10,96	3,59	10,83	120,07
2	Котлета куриная	60	43,20	12,52	13,36	3,94	186,09
3	Пюре картофельное	1\100	17,34	3,33	3,28	22,66	133,89
4	Овощи по сезону	20	3,00				
5	Хлеб пшен., ржаной	1/30	2,00	2,28	0,27	13,86	66,3
6	Чай с сахаром	200	6,00	1	0,2	20,2	92
	Итого	710	104,61	30,09	20,70	71,49	598,35

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность

Вторник 2 неделя							
Обед (многод., ОВЗ, СВО 5-11 кл.)							
1	Борщ со св.кап. и картоф.	1\300	38,41	2,73	3,31	14,05	97,87
2	Тефтели мясные	60\20	45,20	21,62	20,02	6,36	292,38
3	Макароны отварные	1\100	9,00	3,8	2,72	40,00	199,65
4	Овощи по сезону	1\20	3,00				
5	Хлеб пшеничный, рж.	1\40	3,00	2,28	0,27	13,86	66,3
6	Чай с сахаром	1\200	6,00	1	0,2	20,2	92
	Итого	740	104,61	37,66	33,69	110,08	896,63

№ П \ П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белк и	Жиры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
	Среда 2 неделя						
	Обед (многод., ОВЗ, СВО 5-11 кл.)						
1	Суп карт. с вермишелью	1\300	29,74	10,8	3,69	21,09	161,1
2	Котлета рыбная	1\60	46,53	13,04	4,91	15,44	158,78
3	Картофельное пюре	1\100	17,34	3,33	3,28	22,66	133,89
4	Овощи по сезону	20	3,00				
5	Хлеб пшеничный	1\30	2,00	2,28	0,27	13,86	66,3
6	Чай с сахаром	1\200	6,00	1	0,2	20,2	92
	Итого	710	104,61	35,15	20,07	120,41	804,77

№ П \ П	Наименование блюд	Выхо д в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность
	Четверг 2 неделя						
	Обед (многод., ОВЗ, СВО						

	5-11 кл.)						
1	Суп картофельный	1\300	24,62	1,85	5,26	11,06	99,46
2	Жаркое по-домашнему	1\150	64,99	14,93	20,48	20,81	328,02
3	Соленый огурец	30	5,00				
4	Хлеб пшеничный	1\40	4,00	2,28	0,27	13,86	66,3
5	Чай с сахаром	1\200	6,00	1	0,2	20,2	92
	Итого	605	104,61	30,45	22,05	77,66	521,4

№ П\П	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево- ды	Энергетиче- ская ценность
Пятница 2 неделя							
	Обед (многод., ОВЗ, СВО 5-11 кл.)						
1	Суп картофельный с горохом	1\300	28,64	5,87	5,55	19,28	150,87
2	Котлета мясная	1\70	52,47	12,68	12,19	11,84	208
3	Макароны отварные	1\100	13,00	5,63	2,84	35,99	192,21
4	Соус томатный	1\30	1,50	0,26	1,5	0,36	16,2
5	Хлеб пшеничный	1\40	3,00	0,27	13,86	66,3	0,05
6	Чай с сахаром	1\200	6,00	0,2	20,2	92	0,02
	Итого	755	104,61	31,13	29,22	127,65	899,66

Приложение № 5
к приказу от 18.08.2025 г. № 223

График приема пищи

Класс	Номер перемены	Расписание звонков перемены	Время приема пищи	ФИО классного руководителя
1-11 класс (дети с ОВЗ)	1	9.45- 9.55	10 минут	Классные руководители с 1 по 11 классы
1	1	9.50 - 10.10	20 минут	Горбунова А.В.
2,3,4	2	10.40-11.00	20 минут	Расенко С.В. Димова Е.Г. Варлашкина А.И.
5,6,7	3	11.45-12. 05	20 минут	Димова Е.А. Акимова Е.Г. Левикина Е.И.
8,9,10,11	4	12.50-13.10	20 минут	Копылова И.М. Юрьева И.И. Буханцова В.Н. Фролова С.Ф.

Реестр
учащихся на предоставление питания
на бесплатной либо льготной основе

1. Дети-инвалиды, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающие адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего образования (обучающиеся очно, горячий обед):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	1	Рахматова Саида Жасуровна	Заключение ПМПК	Горбунова А.В.
2	2	Пивнева Ольга Александровна	Заключение ПМПК	Варлашкина А.И.
3	4	Поздняков Константин	Заключение ПМПК	Расенко С.В.
4	4	Богомолов Станислав Максимович	Заключение ПМПК	Расенко С.В.

2. Дети-инвалиды, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающие адаптированные основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования (обучающиеся очно, горячий завтрак и обед):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	6	Рахматова Фарида Жасуровна	Заключение ПМПК	Димова Е.А.
2	7	Романченко Александра Романовна	Заключение ПМПК	Левикина Е.И.
3	7	Груздова Александра Ивановна	Заключение ПМПК	Левикина Е.И.
4	8	Груздов Игорь Иванович	Заключение ПМПК	Фролова С. Ф.
5	8	Рахматова Феруза Жасуровна	Заключение ПМПК	Фролова С. Ф.
6	9	Козырь Анна Сергеевна	Заключение ПМПК	Юрьева И.И.

3. Дети-инвалиды, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающие адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего образования (обучающиеся на дому, компенсация):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя

1	1 (доп.)	Шапошникова Мирослава Николаевна	Заключение ПМПК	Горбунова А.В.
---	-------------	-------------------------------------	--------------------	----------------

4. Дети-инвалиды, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающие адаптированные основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования (обучающиеся на дому, компенсация):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	9	Григорьев Дмитрий Петрович	Заключение ПМПК	Юрьева И.И.

5. Дети из многодетных семей, осваивающие основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования (обучающиеся очно, горячий обед):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	5	Рагимова Екатерина Ренатовна	Списки УСЗН	Акимова Е.Г.
2	6	Санникова Анжелика Евгеньевна	Списки УСЗН	Димова Е.А.
3	6	Денисенко Варвара Николаевна	Списки УСЗН	Димова Е.А.
4	7	Санникова Милана Евгеньевна	Списки УСЗН	Левикина Е. И.
5	8	Денисенко Алина Дмитриевна	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
6	8	Васильева Анна Николаевна	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
7	9	Ляшко Никита Денисович	Списки УСЗН	Юрьева И.И.
8	9	Денисенко Дарья Дмитриевна	Списки УСЗН	Юрьева И.И.
9	9	Рахматов Руслан Жасурович	Списки УСЗН	Юрьева И.И.
10	9	Копейкин Валентин Александрович	Списки УСЗН	Юрьева И.И.
11	9	Панычев Алексей Сергеевич	Списки УСЗН	Юрьева И.И.

6. Дети из малоимущих семей, осваивающие основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования (обучающиеся очно, горячий завтрак):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	5	Ляшев Тимофей Сергеевич	Списки УСЗН	Акимова Е.Г.

2	5	Холодова Екатерина Александровна	Списки УСЗН	Акимова Е.Г.
3	6	Еретин Ярослав Иванович	Списки УСЗН	Димова Е.А.
4	6	Бирюлин Александр Александрович	Списки УСЗН	Димова Е.А.
5	7	Никоненко Олеся Владимировна	Списки УСЗН	Левикина Е.И.
6	7	Недодаев Артем Романович	Списки УСЗН	Левикина Е.И.
7	7	Недодаев Егор Романович	Списки УСЗН	Левикина Е.И.
8	8	Никонов Дмитрий Александрович	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
9	8	Никоненко Иван Владимирович	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
10	8	Назарова Анастасия Алексеевна	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
11	8	Овчинникова Полина Павловна	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
12	9	Афонина Анастасия Алексеевна	Списки УСЗН	Юрьева И.И.
13	9	Дрыгин Иван Владимирович	Списки УСЗН	Юрьева И.И.
14	11	Афонина Софья Алексеевна	Списки УСЗН	Капылова И.М.
15	11	Кравцов Алексей Сергеевич	Списки УСЗН	Капылова И.М.

7. Дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, осваивающие основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования (обучающиеся очно, горячий завтрак):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	7	Тарита Варвара Викторовна	Списки УСЗН	Левикина Е.И.

8. Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях (горячий завтрак):

№ п/п	Кла сс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	1	Богунов Роман Анатольевич	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
2	1	Васильева Алина Николаевна	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
3	1	Вышибабин Артем Павлович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
4	1	Кобзев Алексей Евгеньевич	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
5	1	Козлов Артем Евгеньевич	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
6	1	Куклин Алексей Михайлович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
7	1	Куклин Виктор Александрович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
8	1	Куклина Василиса Михайловна	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
9	1	Ляшенко Вероника Сергеевна	Приказ о	Горбунова А.В.

			зачислении	
10	1	Моташков Денислам Рамазанович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
11	1	Рагимов Максим Ренатович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
12	1	Рахматов Асадбек Жасурович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
13	1	Рахматова Саида Жасуровна	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
14	1	Сережникова Миланья Сергеевна	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
15	1	Шпынев Илья Викторович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
16	2	Бышок Марк Валерьевич	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
17	2	Каюда Егор Витальевич	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
18	2	Ляшенко Александр Васильевич	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
19	2	Никонов Родион Сергеевич	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
20	2	Пивнева Ольга Александровна	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
21	2	Расенко Никита Андреевич	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
22	2	Сидоренко Вера Сергеевна	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
23	3	Диденкова Вероника Васильевна	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
24	3	Куклина Анастасия Михайловна	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
25	3	Куклин Евгений Александрович	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
26	3	Сетракова Виталина Витальевна	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
27	3	Слесарев Ярослав Викторович	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
28	3	Шпынев Дмитрий Дмитриевич	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
29	3	Семенова Виолетта Александровна	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
30	4	Богомолов Станислав Максимович	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
31	4	Каюда Даниил Витальевич	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
32	4	Пивнев Дмитрий Александрович	Приказ о зачислении	Расенко С.В.

33	4	Мельникова Софья Александровна	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
34	4	Поздняков Константин Русланович	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
35	4	Шаповалова Наталья Дмитриевна	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
36	4	Егоров Мирослав Михайлович	Приказ о зачислении	Расенко С.В.