

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«МБОУ Меркуловская СОШ»

ПРИКАЗ

«26» августа 2026 г.

№ 296

х. Меркуловский

«Об организации питания учащихся
в 2026–2027 учебном году»

В соответствии с постановлением Администрации Шолоховского района от 08.12.2025 № 927 «Об утверждении Порядка обеспечения питанием обучающихся за счет средств бюджета Шолоховского района», Положением об организации питания учащихся, утвержденным приказом от 26.08.2026 г. № 299, в целях обеспечения горячим питанием льготных категорий учащихся, на основании заявлений родителей (законных представителей),

приказываю:

1. Ответственным за организацию питания совместно с ИП Латышева, оказывающим услуги по организации питания, обеспечить необходимые условия для организации питания учащихся.

2. Питание учащихся осуществлять посредством реализации двухнедельного основного меню, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании.

3. Согласовать:

основное меню для 1-4 классов (завтрак) (приложение №1);

основное меню для 1-4 классов (обед - СВО, ОВЗ) (приложение №2);

основное меню для 5-11 классов (завтрак – малоимущие семьи) (приложение № 3);

основное меню для 5-11 классов (обед – многодетные семьи, СВО, ОВЗ) (приложение №4);

4. Назначить:

4.1. учителя музыки и ИЗО Левикину Елену Ивановну ответственным за организацию питания;

за соблюдение работниками ИП Латышева Л.А., оказывающими услуги по организации питания, санитарно-гигиенических норм;

за соблюдение графика питания обучающихся;

за формирование и своевременную корректировку списков льготных категорий учащихся;

за учет фактической обеспеченности питанием учащихся;

за координацию деятельности по формированию культуры здорового питания учащихся и их родителей;

за мониторинг удовлетворенности качеством питания;

за координацию и контроль деятельности классных руководителей;

за своевременное оформление и ежемесячное предоставление в МАУ Шолоховского района РЦУО необходимой документации (отчеты по питанию и др.);

4.2. Классных руководителей ответственными:

за пропаганду преимуществ и полезности вкусной и здоровой пищи среди учащихся класса и их родителей, формирование культуры здорового питания;

за увеличение показателя охвата горячим питанием учащихся класса;
за соблюдение учащимися класса правил личной гигиены;
за осуществление ежедневного контроля за приемом пищи учащимися класса;
4.3 завхоза Федорова Николая Николаевича ответственным:
за обеспечение исправности мебели, оборудования на пищеблоке и в подсобных помещениях;

за осуществление технического надзора за инженерными коммуникациями;
за выполнение мероприятий, препятствующих обитанию, размножению и расселению бытовых насекомых и грызунов;

4.4. Дежурного учителя ответственным:

за обеспечение организованного посещения обеденного зала столовой учащимися в сопровождении учителя;

за недопущение входа в обеденный зал в верхней одежде;

за недопущение выноса из столовой продуктов питания, столовых приборов;

за назначение дежурных, следящих за уборкой столов после приема пищи, за соблюдением дисциплины и общего порядка.

5. Утвердить:

5.1. График приема пищи, согласно приложению №3 к настоящему приказу;

5.2. Реестр учащихся на предоставление питания на бесплатной либо льготной основе, согласно приложению № 4 к настоящему приказу.

6. Назначить бракеражную комиссию в составе:

председатель – завуч по В.Р. - Фролова С.Ф.;

члены комиссии – учитель Варлашкина А.И., учитель начальных классов Димова Е.Г..

7. Бракеражной комиссии ежедневно проверять качество приготовляемых блюд и соответствие их меню с обязательной отметкой в бракеражном журнале.

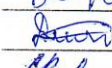
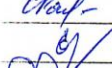
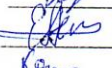
8. Настоящий приказ вступает в силу с 1 сентября 2026 года.

9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «Меркуловская СОШ»

С.С. Шапошникова

С приказом ознакомлены:

 Е.И. Левикина	«26» 08 2026
 А.И. Варлашкина	«26» 09 2026
 А.В. Горбунова	«26» 08 2026
 Е.Г. Димова	«26» 08 2026
 С.В. Расенко	«26» 08 2026
 Е.Г. Акимова	«26» 08 2026
 С.Ф. Фролова	«26» 08 2026
 И.И. Юрьева	«26» 08 2026
 Е.А. Димова	«26» 08 2026
 И.М. Копылова	«26» 08 2026
 Е.А. Димова	«26» 08 2026
 М.А. Фролова	«26» 08 2026
А.И. Платон	«26» 08 2026

- за увеличение показателя охвата горячим питанием учащихся класса;
за соблюдение учащимися класса правил личной гигиены;
за осуществление ежедневного контроля за приемом пищи учащимися класса;
4.3 завхоза Федорова Николая Николаевича ответственным:
за обеспечение исправности мебели, оборудования на пищеблоке и в подсобных помещениях;
за осуществление технического надзора за инженерными коммуникациями;
за выполнение мероприятий, препятствующих обитанию, размножению и расселению бытовых насекомых и грызунов;
4.4. Дежурного учителя ответственным:
за обеспечение организованного посещения обеденного зала столовой учащимися в сопровождении учителя;
за недопущение входа в обеденный зал в верхней одежде;
за недопущение выноса из столовой продуктов питания, столовых приборов;
за назначение дежурных, следящих за уборкой столов после приема пищи, за соблюдением дисциплины и общего порядка.
5. Утвердить:
- 5.1. График приема пищи, согласно приложению №3 к настоящему приказу;
5.2. Реестр учащихся на предоставление питания на бесплатной либо льготной основе, согласно приложению № 4 к настоящему приказу.
6. Назначить бракеражную комиссию в составе:
председатель – завуч по В.Р. - Фролова С.Ф.;
члены комиссии – учитель Варлашкина А.И., учитель начальных классов Димова Е.Г..
7. Бракеражной комиссии ежедневно проверять качество приготовляемых блюд и соответствие их меню с обязательной отметкой в бракеражном журнале.
8. Настоящий приказ вступает в силу с 1 сентября 2026 года.
9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «Меркуловская СОШ»

С.С. Шапошникова

С приказом ознакомлены:

_____ Е.И. Левикина	«__»_____2026
_____ А.И. Варлашкина	«__»_____2026
_____ А.В. Горбунова	«__»_____2026
_____ Е.Г. Димова	«__»_____2026
_____ С.В. Расенко	«__»_____2026
_____ Е.Г. Акимова	«__»_____2026
_____ С.Ф. Фролова	«__»_____2026
_____ И.И. Юрьева	«__»_____2026
_____ Е.А. Димова	«__»_____2026
_____ И.М. Копылова	«__»_____2026
_____ М.А. Фролова	«__»_____2026
_____ А.И. Платон	«__»_____2026

Основное меню
для МБОУ «Меркуловская СОШ»
1-4 классы (завтрак)

Понедельник 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	Завтрак 1-4 кл.						
223 сб.2017	Тефтели мясные	54,72	60/30	12	9	98	501
№160 сб. 2007	Макароны отварные	18	150	3	9,16	22	178,04
ТК	Овощи по сезону	7	30	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	3	1/30	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб. 2017	Чай с сахаром	7	220	0,1		15	57,7
Итого		89,72	520	19,74	20,64	198,95	1032,03

Вторник 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	Завтрак 1-4 кл.						
	Бутерброд с сыром	23,7	30/15	11	15	12	224,6
181 сб. 2017	Каша молочная из манной крупы	59,02	250/10/10	4	8	29	198,2
376 сб. 2017	Чай с сахаром	7	220	0,1		15	57,7
Итого		89,72	535	15,1	23	56	480,5

Среда 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	

1	2		3	4	5	6	7
	Завтрак 1-4 кл.						
	Оладьи со сгущенкой	64,72	250/30	3,8	2,36	23,55	131
376 сб. 2017	Компот из сухофруктов	25	220	0,1		15	57,7
Итого		89,72	500	3,9	2,36	38,55	188,7

Четверг 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
279 сб. 2017	Котлета мясная	55,72	60	7	14	0,2	175,76
№160 сб. 2007	Макароны отварные	18	150	3	9,16	22	178,04
№ 587	Соус томатный	3	30	0,84	0,12	40,4	157,96
	Икра из свеклы	3	30	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный	3	1/30	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб. 2017	Чай с сахаром	7	220	0,1	0	15	57,7
Итого		89,72	520	15,58	25,76	141,55	864,75

Пятница 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	Завтрак 1-4 кл.						
	Бутерброд со сливочным маслом	28,5	30/15	3,8	2,36	23,55	137,33
239 сб. 2017	Каша молочная " Геркулесовая"	54,22	250/10/10	11	15	12	224,6
376 сб. 2017	Чай с сахаром	7	220	0,1		15	57,7
Итого		89,72	535	14,9	17,36	50,55	419,63

Понедельник 2 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	

1	2		3	4	5	6	7
	Завтрак 1-4 кл.						
279 сб. 2017	Котлета мясная	55,72	60	7	14	0,2	175,76
312 сб. 2017	Каша гречневая	18	150	2	3	9	69,2
№ 587	Соус томатный	3	30	0,84	0,12	40,4	157,96
ТК	Салат с капусты	3	20	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	3	1/30	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб. 2017	Чай с сахаром	7	220	0,1		15	57,7
Итого		89,72	510	14,58	19,6	128,55	755,91

Вторник 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	Завтрак 1-4 кл.						
	Бутерброд со сливочным маслом	28,5	30/15	3,8	2,36	23,55	137,33
181 сб. 2017	Каша молочная "Дружба"	54,22	250/10/10	4	12	34	253,2
376 сб. 2017	Чай с сахаром	7	220	0,1		15	57,7
Итого		89,72	535	4,1	12	49	310,9

Среда 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	Завтрак 1-4 кл.						
223 сб.2017	Тефтели мясные	54,72	60/30	12	9	98	501
№160 сб. 2007	Макароны отварные	18	150	3	9,16	22	178,04
ТК	Салат "Здоровье"	7	30	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	3	1/30	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб.	Чай с	7	220	0,1		15	58

2017	сахаром						
Итого		89,72	550	19,74	20,64	198,95	1032,33

Четверг 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7
	Завтрак 1-4 кл.							
243 сб. 2017	Печень по- строгоновски		46,72	60/40	6	8	7	122,6
312 сб. 2017	Пюре картофельное		26	150	2	3	9	69,2
ТК	Овощи по сезону		7	30	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной		3	1/30	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб. 2017	Чай с сахаром		7	220	0,1		15	57,7
Итого			89,72	530	12,74	13,48	94,95	544,79

Пятница 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7
	Завтрак 1-4 кл.							
	Бутерброд с джемом		25,38	30/15	3,8	2,36	23,55	137,33
	Суп молочный с вермешелью		57,34	250/10/10	11	15	12	224,6
376 сб. 2017	Чай с сахаром		7	220	0,1	0	15	57,7
Итого			89,72	535	14,9	17,36	50,55	419,63

**Основное меню для 1-4 классов (обед - СВО, ОВЗ)
для МБОУ «Меркуловская СОШ»**

Понедельник 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
82М/иоп	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,01	5,17	13,74	110,49
268М/иоп	Биточек мясной	60	12,98	12,69	12,16	214,89
304 М	Гречка отварная	100	3,8	2,72	40	199,65
№ 587	Соус томатный	30	0,26	1,5	0,36	16,2
ТК	Овощи по сезону	30	0,26	1,5	0,36	16,2
	Хлеб пшеничный	1/30	0,6	0	1,3	9,8
376М/иоп	Чай с сахаром	200	0,16	0,16	15,9	66,68
Итого		645	20,07	23,74	83,82	633,91

Вторник 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
96 М	Рассольник ленинградский	200	10,8	3,63	17,25	145,55
229 М	Рыба тушеная с овощами	50/30	17,44	10,27	5,21	183,67
312 об.2017	Пюре картофельное	120				
	Хлеб пшеничный	2/30	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	0,26	0,04	25,07	102,09
Итого		660	30,78	14,21	61,39	497,61

Среда 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					

113 М	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	2,86	14,53	137,04
291 М	Плов мясной	100	21,83	20,0	37,5	418,0
	Салат витаминный	30	0,60	0,0	1,3	9,8
	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		610	39	23,28	87,43	723,14

Четверг 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
88 М	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,15	3,2	10,27	79,83
	Печень по-строгановски	50/20	11,82	7,97	9,46	157,63
304 М	Гречка отварная	100	3,8	2,72	40	199,65
ТК	Овощи по сезону	30	0,26	1,5	0,36	16,2
	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,27	13,86	66,3
	Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92
Итого		630	21,31	15,86	94,15	611,61

Пятница 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
	Суп с клецками	200	9,59	5,68	19,46	168,18
	Биточек мясной	60	12,52	13,36	3,94	186,09
	Рис отварной	100	7,91	6,13	33,89	223,08
ТК	Овощи по сезону	20	0,26	1,5	0,36	16,2
	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		610	33,56	27,14	91,71	751,85

Понедельник 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	

						(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
	Суп картофельный с рисом	200	10,96	3,59	10,83	120,07
	Голубец ленивый	60	12,52	13,36	3,94	186,09
312 М	Пюре картофельное	100	3,33	3,28	22,66	133,89
ТК	Овощи по сезону	20	0,26	1,5	0,36	16,2
	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		610	30,35	22,2	71,85	614,55

Вторник 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,73	3,31	14,05	97,86
297 М/иоп	Тефтели мясные	50/20	21,62	20,02	6,32	292,38
304 М	Макароны отварные	100	3,8	2,72	40	199,65
ТК	Овощи по сезону	20	0,26	1,5	0,36	16,2
	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		620	31,69	28,02	94,79	764,39

Среда 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
103 М	Суп картофельный с вермишелью	200	10,8	3,69	21,09	161,1
234 М/иоп	Котлета рыбная	50	13,04	4,91	15,44	158,78
312 М	Картофельное пюре	100	3,33	3,28	22,66	133,89
ТК	Овощи по сезону	30	0,26	1,5	0,36	16,2
	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		610	30,71	13,85	93,61	628,27

Четверг 2 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
	Суп картофельный с пшеном	200	1,85	5,26	11,06	99,46
259 М/иоп	Жаркое по-домашнему	100	14,93	20,48	20,81	328,02
	Салат с квашеной капусты	20				
	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,27	13,86	66,3
	Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92
Итого		550	20,06	26,21	65,93	585,78

Пятница 2 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
102 М	Суп картофельный с горохом	200	5,87	5,55	19,28	150,87
294 М	Котлета мясная	60	12,68	12,19	11,84	208
309 М	Макаронные изделия отварные	100	5,63	2,84	35,99	192,21
	Соус томатный	30	0,26	1,5	0,36	16,2
ТК	Овощи по сезону	20	0,26	1,5	0,36	16,2
	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		640	27,98	24,05	101,89	741,78

Основное меню
для МБОУ «Меркуловская СОШ»
для 5-11 классов (завтрак – малоимущие семьи, дети-сироты)

Понедельник 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
223 сб.2017	Тефтели мясные	55/30	12	9	98	501
№160 сб. 2007	Макароны отварные	150	3	9,16	22	178,04
ТК	Овощи по сезону	20	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	1/25	3,8	2,36	23,55	137,33
376М/иоп	Чай с сахаром	220	0,1		15	57,7
Итого		500	19,74	20,64	198,95	1032,03

Вторник 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
	Бутерброд с сыром	30/15	12	9	98	501
181 сб. 2017	Каша молочная из манной крупы	230/10/10	4	8	29	198,2
376 сб. 2017	Чай с сахаром	220	0,1		15	57,7
Итого		515	16,1	17	142	756,9

Среда 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

	Завтрак					
223 сб.2017	Оладьи со сгущенкой	200/30	13	11	89	489,2
376М/иоп	Компот из сухофруктов	220	0,1		15	57,7
Итого		450	13,1	11	104	546,9

Четверг 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
279 сб. 2017	Котлета мясная	55	7	14	0,2	175,76
№160 сб. 2007	Макароны отварные	150	3	9,16	22	178,04
№ 587	Соус томатный	30	0,84	0,12	40,4	157,96
ТК	Икра из всеклы	20	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	1/25	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб. 2017	Чай с сахаром	220	0,1	0	15	57,7
Итого		500	15,58	25,76	141,55	864,75

Пятница 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
223 сб.2017	Рыба тушеная с овощами	40/20	8	7	8	125,4
312 сб. 2017	Картофельное пюре	120	1	2	4	37,2
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	1/25	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб. 2017	Чай с сахаром	220	0,1		15	57,7
Итого		425	12,9	11,36	50,55	357,63

Понедельник 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
279 сб. 2017	Котлета мясная	55	7	14	0,2	175,76
312 сб. 2017	Каша гречневая	130	2	3	9	69,2
№ 587	Соус томатный	30	0,84	0,12	40,4	157,96
ТК	Салат с капустой	20	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	1/25	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб. 2017	Чай с сахаром	220	0,1		15	57,7
Итого		450	14,58	19,6	128,55	755,91

Вторник 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
181 сб. 2017	Каша "Дружба"	230/10/10	4	12	34	253,2
376 сб. 2017	Компот из сухофруктов	220	0,1		15	57,7
Итого		470	4,1	12	49	310,9

Среда 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
223 сб.2017	Тефтели мясные	55/30	12	9	98	501
№160 сб. 2007	Макароны отварные	120	3	9,16	22	178,04
ТК	Салат "Здоровье"	20	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	1/25	3,8	2,36	23,55	137,33

376 сб. 2017	Чай с сахаром	220	0,1		15	58
Итого		470	19,74	20,64	198,95	1032,33

Четверг 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
243 сб. 2017	Печень по- строгоновски	50/40	6	8	7	122,6
312 сб. 2017	Каша гречневая	150	2	3	9	69,2
ТК	Овощи по сезону	20	0,84	0,12	40,4	157,96
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	1/25	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб. 2017	Чай с сахаром	220	0,1		15	57,7
Итого		505	12,74	13,48	94,95	544,79

Пятница 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
223 сб.2017	Рыба тушеная с овощами	40/20	8	7	8	125,4
312 сб. 2017	Пюре картофельное	130	9	12	33	269,4
ТУ 9115- 001- 12123357	Хлеб пшеничный, ржаной	1/25	3,8	2,36	23,55	137,33
376 сб. 2017	Чай с сахаром	220	0,1	0	15	57,7
Итого		435	20,9	21,36	79,55	589,83

Основное меню
для МБОУ «Меркуловская СОШ»
 для 5-11 классов (обед – многодетные семьи, СВО, ОВЗ, инвалиды)

Понедельник 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
102 М	Суп картофельный с горохом	300	5,87	5,55	19,28	150,87
294 М	Котлета мясная	70	12,68	12,19	11,84	208
309 М	Макаронные изделия отварные	120	5,63	2,84	35,99	192,21
	Соус томатный	30	0,26	1,5	0,36	16,2
ТК	Овощи по сезону	30	0,84	0,12	40,4	157,96
	Хлеб пшеничный	2/20	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		790	28,56	22,67	141,93	883,54

Вторник 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
96 М	Рассольник ленинградский	300	10,8	3,63	17,25	145,55
229 М	Рыба тушеная с овощами	60/30	17,44	10,27	5,21	183,67
312 сб. 2017	Пюре картофельное	150	1	2	4	37,2
	Хлеб пшеничный	2/20	0,6	0	1,3	9,8
376М/иоп	Чай с сахаром	200	0,26	0,04	25,07	102,09
Итого		780	30,1	15,94	52,83	478,31

Среда 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

1	2	3	4	5	6	7
113 М	Суп картофельный с вермишелью	300	13,29	2,86	14,53	137,04
291 М	Плов мясной	120	21,83	20,0	37,5	418,0
	Салат витаминный	50	0,60	0,0	1,3	9,8
	Хлеб пшеничный	2/20	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	0,1		15	57,7
Итого		710	38,1	23,08	82,23	688,84

Четверг 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
88 М	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,15	3,2	10,27	79,83
	Печень по- строгановски	50/30	11,82	7,97	9,46	157,63
312 сб. 2017	Каша гречневая	150	2	3	9	69,2
ТК	Овощи по сезону	20	0,16	0,16	15,9	66,68
	Хлеб пшеничный	2/20	2,28	0,27	13,86	66,3
	Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92
Итого		790	19,41	14,8	78,69	531,64

Пятница 1 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Суп с клецками	300	9,59	5,68	19,46	168,18
	Биточек мясной	70	12,52	13,36	3,94	186,09
	Рис отварной	100	7,91	6,13	33,89	223,08

	Овощи по сезону	20				
	Хлеб пшеничный	2/20	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		730	33,3	25,64	91,35	735,65

Понедельник 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Суп картофельный с рисом	300	10,96	3,59	10,83	120,07
	Голубец ленивый	70	12,52	13,36	3,94	186,09
312 М	Пюре картофельное	120	3,33	3,28	22,66	133,89
	Овощи по сезону	40				
	Хлеб пшеничный	2/20	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		770	30,09	20,7	71,49	598,35

Вторник 2 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Борщ с капустой и картофелем	300	2,73	3,31	14,05	97,86
297 М/иоп	Тефтели мясные	60/20	21,62	20,02	6,32	292,38
304 М	Макаронные изделия отварные	150	3,8	2,72	40	199,65
	Овощи по сезону	30				
	Хлеб пшеничный	2/20	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92

Итого	800	31,43	26,52	94,43	748,19
--------------	------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Среда 2 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
103 М	Суп картофельный с вермишелью	300	10,8	3,69	21,09	161,1
234 М/иоп	Котлета рыбная	60	13,04	4,91	15,44	158,78
312 М	Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,66	133,89
	Овощи по сезону	40				
	Хлеб пшеничный	2/20	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		790	30,45	12,35	93,25	612,07

Четверг 2 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Суп картофельный с пшеном	300	1,85	5,26	11,06	99,46
259 М/иоп	Жаркое по- домашнему	120	14,93	20,48	20,81	328,02
	Салат с квашеной капусты	50				
	Хлеб пшеничный	2/20	2,28	0,27	13,86	66,3
	Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92
Итого		710	20,06	26,21	65,93	585,78

Пятница 2 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энерге- тическая
-----------	-----------------------------	-----------------	-------------------------	---------------------

	блюда		Б	Ж	У	ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
102 М	Суп картофельный с горохом	300	5,87	5,55	19,28	150,87
294 М	Котлета мясная	70	12,68	12,19	11,84	208
309 М	Макаронные изделия отварные	120	5,63	2,84	35,99	192,21
	Соус томатный	30	0,26	1,5	0,36	16,2
ТК	Овощи по сезону	30	0,84	0,12	40,4	157,96
	Хлеб пшеничный	2/20	2,28	0,27	13,86	66,3
376М/иоп	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92
Итого		790	28,56	22,67	141,93	883,54

График приема пищи

Класс	Номер перемены	Расписание звонков перемены	Время приема пищи	ФИО классного руководителя
1-11 классы завтрак	1	09.45-09.55	10 минут	Классные руководители с 1 по 11 кл.
1		9.50 - 10.10	20 минут	Расенко С.В.
2,3,4,5	2	10.30-10.50	20 минут	Горбунова А.В. Димова Е.Г. Варлашкина А.И. Фролова М.А.
6,7	3	11.30-11.50	20 минут	Акимова Е.Г. Димова Е.А. Левикина Е.И.
8,9,11	4	12.30-12.50	20 минут	Юрьева И.И. Фролова С.Ф.

Реестр
учащихся на предоставление питания
на бесплатной либо льготной основе

1. Дети с ограниченными возможностями здоровья, обучающиеся по адаптированным программам начального общего образования (обучающиеся очно, горячий обед) (103,12 р.):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	3	Пивнева Ольга Александровна	Заключение ПМПК	Варлашкина А.И.
2	3	Лепченков Максим Петрович	Заключение ПМПК	Варлашкина А.И.

2. Дети с ограниченными возможностями здоровья, обучающиеся по адаптированным программам основного общего, среднего общего образования (обучающиеся очно, горячий завтрак и обед) (207,16 р.):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	6	Лепченков Владимир Тимофеевич	Заключение ПМПК	Акимова Е.Г.
2	8	Романченко Александра Романовна	Заключение ПМПК	Левикина Е.И.
3	8	Груздова Александра Ивановна	Заключение ПМПК	Левикина Е.И.
4	9	Груздов Игорь Иванович	Заключение ПМПК	Фролова С. Ф.

3. Дети-инвалиды, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающие адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего образования (обучающиеся на дому, компенсация):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	1 (доп.)	Мустафаев Егор Элханович	Заключение ПМПК	Расенко С.В.
2	2	Шапошникова Мирослава Николаевна	Заключение ПМПК	Горбунова О.В.

4. Дети участников специальной военной операции, а также дети, находящиеся под опекой (попечительством) участников специальной военной операции (в том числе в случае гибели

(смерти) участника специальной военной операции), обучающиеся по программам начального общего образования (горячий обед) (103.12 р.):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	2	Куклин Алексей Михайлович	Справка из Военкомата	Горбунова О.В.
2	2	Куклина Василиса Михайловна	Справка из Военкомата	Горбунова О.В.
3	4	Куклина Анастасия Михайловна	Справка из Военкомата	Димова Е.Г.

5. Дети из многодетных семей, обучающиеся по программам основного общего, среднего общего образования (обучающиеся очно, горячий обед) (122,41 р.):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	5	Поздняков Константин Русланович	Списки УСЗН	Фролова М.А.
2	6	Петриева София Сергеевна	Списки УСЗН	Акимова Е.Г.
3	6	Рагимова Екатерина Ренатовна	Списки УСЗН	Акимова Е.Г.
4	7	Санникова Анжелика Евгеньевна	Списки УСЗН	Димова Е.А.
5	7	Денисенко Варвара Николаевна	Списки УСЗН	Димова Е.А.
6	7	Апрыщенко Максим Борисович	Списки УСЗН	Димова Е.А.
7	7	Брехова Злата Александровна	Списки УСЗН	Димова Е.А.
8	7	Вацаев Алексей Михайлович	Списки УСЗН	Димова Е.А.
9	8	Апрыщенко Владислава Борисовна	Списки УСЗН	Левикина Е. И.
10	8	Санникова Милана Евгеньевна	Списки УСЗН	Левикина Е. И.
11	9	Денисенко Алина Дмитриевна	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
12	9	Кочетов Николай	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
13	10	Ляшко Никита Денисович	Списки УСЗН	Юрьева И.И.
14	10	Вацаева Елена Михайловна	Списки УСЗН	Юрьева И.И.

6. Дети из малоимущих семей, осваивающие основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования (обучающиеся очно, горячий завтрак):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	6	Холодова Екатерина Александровна	Списки УСЗН	Акимова Е.Г.
2	7	Бирюлин Александр Александрович	Списки УСЗН	Димова Е.А.
3	7	Еретин Ярослав Иванович	Списки УСЗН	Димова Е.А.
4	7	Сетракова Екатерина Витальевна	Списки УСЗН	Димова Е.А.
5	7	Чайкин Виктор Александрович	Списки УСЗН	Димова Е.А.
6	8	Недодаев Артем Романович	Списки УСЗН	Левикина Е.И.
7	8	Недодаев Егор Романович	Списки УСЗН	Левикина Е.И.
8	9	Воробьев Кирилл Васильевич	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
9	9	Никонов Дмитрий Александрович	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.

10	9	Овчинникова Полина Павловна	Списки УСЗН	Фролова С.Ф.
11	10	Афониная Анастасия Алексеевна	Списки УСЗН	Юрьева И.И.

7. Дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, осваивающие основные общеобразовательные программы основного и среднего общего образования (обучающиеся очно, горячий завтрак):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	8	Тарита Варвара Викторовна	Списки УСЗН	Левикина Е.И.

8. Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях (горячий завтрак):

№ п/п	Класс	ФИО учащегося	Основание	ФИО классного руководителя
1	1	Апрыщенко Александра Анатольевна	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
2	1	Беленко Александр Александрович	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
3	1	Губарев Матвей Денисович	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
4	1	Егорова Софья Михайловна	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
5	1	Мамонова Маргарита Викторовна	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
6	1	Никонова Анна Сергеевна	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
7	1	Паненков Кирилл Сергеевич	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
8	1	Санников Евгений Евгеньевич	Приказ о зачислении	Расенко С.В.
9	2	Богунов Роман Анатольевич	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
10	2	Васильева Алина Николаевна	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
11	2	Вышибабин Артем Павлович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
12	2	Кобзев Алексей Евгеньевич	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.

13	2	Козлов Артем Евгеньевич	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
14	2	Куклин Алексей Михайлович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
15	2	Куклин Виктор Александрович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
16	2	Куклина Василиса Михайловна	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
17	2	Ляшенко Вероника Сергеевна	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
18	2	Моташков Денислам Рамазанович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
19	2	Рагимов Максим Ренатович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
20	2	Сережникова Миланья Сергеевна	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
21	2	Шпынев Илья Викторович	Приказ о зачислении	Горбунова А.В.
22	3	Апрыщенко Варвара Анатольевна	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
23	3	Бышок Марк Валерьевич	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
24	3	Вацаев Артём Михайлович	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
25	3	Каюда Егор Витальевич	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
26	3	Лепченков Максим Петрович	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
27	3	Никонов Родион Сергеевич	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
28	3	Пивнева Ольга Александровна	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
29	3	Расенко Никита Андреевич	Приказ о зачислении	Варлашкина А.И.
30	4	Диденкова Вероника Васильевна	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
31	4	Егоров Мирослав Михайлович	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
32	4	Куклин Евгений Александрович	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
33	4	Куклина Анастасия Михайловна	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
34	4	Слесарев Ярослав Викторович	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
35	4	Сетракова Виталина Витальевна	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.
36	4	Семенова Виолетта Александровна	Приказ о	Димова Е.Г.

			зачислении	
37	4	Шпынев Дмитрий Дмитриевич	Приказ о зачислении	Димова Е.Г.